Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION FAMILIAR**	E.S.E HOSPITAL SAN JOSE HSJ AGUADAS - CALDAS La calidad de un buen servicio al alcance de sus manos

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: HOSPITAL SAN JOSE ESE	**FECHA: 29/05/2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: JULIANA ANDREA HENAO MEDINA	**PROFESIÓN:** PSICOLOGA
NOMBRE DEL USUARIO: FABIO HERNANDEZ ZAPATA	**NÚMERO DE DOCUMENTO:** 4336353
EPS: SURA	**RÉGIMEN:** SUBSIDIADO
DIRECCIÓN: CRA 3 #2-33- CALLEJON LOS CEDROS	**TELÉFONO DE CONTACTO:** 3146193669
DIMENSIÓN Y LÍNEA: SALUD MENTAL-RBC PARA LA POBLACIÓN CON TRASTORNO MENTAL-FASE 2	
CRITERIO DE LA VISITA DOMICILIARIA: VISITA INICIAL __X___ VISITA DE SEGUIMIENTO _____ VISITA DE CIERRE _____	
CARACTERIZACIÓN DEL RIESGO: BAJO _____ MEDIO __X_____ ALTO _____	

Objetivos de la Visita
Realizar entrevista motivacional para conocer el estado actual del paciente y su familia, caracterizando el riesgo psicosocial.
Impresión diagnóstica frente a la situación
Se realiza visita domiciliaria en la vivienda del paciente Fabio Hernández con el fin de retomar un nuevo acercamiento con el paciente y conocer su estado actual y sus necesidades de atención. Por medio de la ficha de caracterización de riesgos psicosocial se indagan acerca de su adherencia el tratamiento en el cual el paciente refiere continuar con la toma de sus medicamentos y asistencia a sus controles médicos El paciente manifiesta vive solo, pero cuenta con el apoyo económico de una sobrina quien está al pendiente de él y de sus medicamentos, el paciente refiere “a veces voy y lavo carros para sustentar mi alimento diario” Se indaga por la salud metal del paciente quien expone no dormir bien en algunas noches y por ende trata de dormir en las tardes aprovechando cuando le da sueño. Paciente expresa sentir rabia frecuentemente y frustración ya que las cosas no le salen como él quisiera, su pasatiempo es salir a caminar y veo videos en su celular ya que no cuenta con televisión en su casa.
Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)
Se comparte con el paciente y cuidador técnicas para manejar la rabia o el enojo: 1. Practicar la respiración profunda para alcanzar la calma 2. Realizar ejercicio o actividad física empezando por caminatas prolongadas 3. Identificar factores desencadenantes 4. Aceptar esta emoción y gestionarla controladamente 5. Aplicar técnicas de relajación o actividades que disfrute hacer 6. Hablar con alguien compartiendo su sentimiento.

7. Hablar abiertamente expresando opiniones o puntos de vista
8. Escuchar activamente
9. Encontrar soluciones

Se brindan algunas pautas para abordar el aislamiento social:

1. Conectar con los demás unirse a grupos
2. Practicar actividades física
3. Crear redes de apoyo y fortalecer vínculos afectivos con familiares, amigos o vecinos.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

El paciente acepta recomendaciones y se compromete a practicar gestión emocional para su bienestar mental y teniendo relaciones sanas y armónicas.
El paciente se compromete a asistir a los encuentros grupales de apoyo.

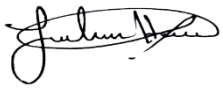
Observaciones y recomendaciones

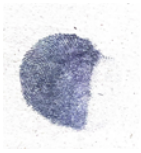
Se le recomienda al paciente priorizar la calidad del sueño ya que es esencial para la salud mental y física. Establezca una rutina de sueño consistente, cree un ambiente de descanso y priorice de 7 a 9 horas de sueño de calidad cada noche, evite dormir de día realizando otro tipo de actividades en pro de su salud mental.
Se recomienda al paciente asistir a controles médicos para la formulación y autorización de adherencia al tratamiento con los fármacos.

Canalización Pertinente **SI:**___ **NO:**____**x**_____

RIA de Promoción y Mantenimiento: _____ **Atención por Morbilidad:** _____

Ciudad: Fecha: D 29/M 05 /A2025





FIRMA DEL PROFESIONAL
TP: 258591

FIRMA O HUELLA DEL USUARIO